



PARÓQUIA  
SÃO ROMÃO  
DE CARNAXIDE

# MENSAGEM DO PAPA FRANCISCO

Quaresma 2024 - Através do deserto, Deus guia-nos para a liberdade



Foto: Vatican Media . Catequese Papa Francisco - Roma - (Excerto)

Queridos irmãos e irmãs!

(...) É tempo de agir e, na Quaresma, *agir é também parar*: parar em oração, para acolher a Palavra de Deus, e parar como o Samaritano em presença do irmão ferido. O amor de Deus e o do próximo formam um único amor. Não ter outros deuses é parar na presença de Deus, junto da carne do próximo. Por isso, oração, esmola e jejum não são três exercícios independentes, mas um único movimento de abertura, de esvaziamento: lancemos fora os ídolos que nos tornam pesados, fora os apegos que nos aprisionam. Então o coração atrofiado e isolado despertará. Para isso há que diminuir a velocidade e parar. Assim a dimensão contemplativa da vida, que a Quaresma nos fará reencontrar, mobilizará novas energias. Na presença de Deus, tornamo-nos irmãos e irmãs, sentimos os outros com nova intensidade: em vez de ameaças e de inimigos encontramos companheiras e companheiros de viagem. Tal é o sonho de Deus, a terra prometida para a qual tendemos, quando saímos da escravidão.

A forma sinodal da Igreja, que estamos a redescobrir e cultivar nestes anos, sugere que a Quaresma seja também tempo de decisões comunitárias, de pequenas e grandes opções contracorrente, capazes de modificar a vida quotidiana das pessoas e a vida de toda uma coletividade:

os hábitos nas compras, o cuidado com a criação, a inclusão de quem não é visto ou é desprezado.

Convido toda a comunidade cristã a fazer isto: oferecer aos seus fiéis momentos para repensarem os estilos de vida; reservar um tempo para verificarem a sua presença no território e o contributo que oferecem para o tornar melhor.

Ai se a penitência cristã fosse como aquela que deixou Jesus triste! Também a nós diz Ele: «Não mostreis um ar sombrio, como os hipócritas, que desfiguram o rosto para que os outros vejam que eles jejuam» (Mt 6, 16). Pelo contrário, veja-se a alegria nos rostos, sintam-se o perfume da liberdade, irradie aquele amor que faz novas todas as coisas, a começar das mais pequenas e próximas. Isto pode acontecer em toda a comunidade cristã..

Na medida em que esta Quaresma for de conversão, a humanidade extraviada sentirá um estremeção de criatividade: o lampejar duma nova esperança. Quero dizer-vos, como aos jovens que encontrei em Lisboa no verão passado: «Procurai e arriscaí; sim, procurai e arriscaí. Neste momento histórico, os desafios são enormes, os gemidos dolorosos: estamos a viver uma terceira guerra mundial feita aos pedaços. Mas abracemos o risco de pensar que não estamos numa agonia, mas num parto; não no fim, mas no início dum grande espetáculo. E é preciso coragem para pensar assim» (Discurso aos estudantes universitários, 03/VIII/2023). É a coragem da conversão, da saída da escravidão. A fé e a caridade guiam pela mão esta esperança menina. Ensinam-na a caminhar e, ao mesmo tempo, ela puxa-as para a frente.

**Abençoo-vos a todos vós e ao vosso caminho quaresmal.**

## Horários da Paróquia

### Abertura e Acolhimento

Igreja Nossa Senhora do Amparo  
Seg. a Sext - 10h-12h e 15h-18h

Igreja São Romão  
Seg. a Sex 10h-12h

### MISSAS FERIAIS

Igreja Nossa Senhora do Amparo  
Segunda a sexta - 19H00  
Sábado - 16H30

### MISSAS DOMINICAIS

Igreja Nossa Senhora do Amparo  
Sábado - 18H30 (Vespertina)  
Domingo - 11H30 e 18H30  
Igreja de São Romão  
Sábado - 18H30 (Vespertina)  
Domingo - 10H00

### Terço

Igreja Nossa Senhora do Amparo  
2ª a sexta- 18h30

## Cartório

Terça a Sexta-Feira  
16h30 às 19h00

## Ajudar a Paróquia

MBWay 938725640  
NIB 0007 0025 00025340005 88\*

\*Se desejar receber recibo envie os seus dados e o comprovativo para [cartorio@carnaxide-paroquia.org](mailto:cartorio@carnaxide-paroquia.org).

\*Doações de empresas ou outros apoios poderá contactar - [prior@carnaxide-paroquia.org](mailto:prior@carnaxide-paroquia.org)

## AGENDA

**16/03**

Cne-Atividade para a comunidade  
16h30 - Missa Vespertina- Unção dos Doentes  
Vigília da Misericórdia  
18h30 - Missa São Romão - Agrupamento de escuteiros 908

**17/03 - V DOMINGO DA QUARESMA**

10h00 - Missa São Romão - Unção dos Doentes  
11h30 - Missa - Apresentação dos Catecúmenos - Unção dos Doentes  
17h00 - Confissões da Catequese Dom.  
18h30 - Missa - Festa do Pai Nosso (2º V)

**18/03**

18h30 - Terço - Transmissão de Fátima  
19h00 - Missa

**19/03 - Solenidade de S.José Dia do Pai**

Cspsrc - Celebração Solene do dia  
Missa e Almoço no Centro Social  
18h30 - Terço - Transmissão de Fátima  
19h00 - Missa - Convite aos Pais

**20/03**

18h30 - Terço - Transmissão de Fátima  
19h00 - Missa  
18h20 - Confissões da Catequese  
21h15 - 3ª Sessão do CPM

**21/03**

18h30 - Terço - Transmissão de Fátima  
19h00 - Missa  
18h20 - Confissões da Catequese  
Último dia da Catequese

**22/03**

18h30 - Terço - Transmissão de Fátima  
19h00 - Missa  
21h00 - Via Sacra - ENS - Crisma e Grupo de Jovens Carnaxide

**23/03**

Acampamento 908 - Escuteiros  
16h00 - Receção do Ícone da Sagrada Família  
16h30 - Missa Vespertina  
21h30 - Páscoa Judaica

## SEMANA SANTA

**24/03 Domingo de Ramos**

10h00 - Missa São Romão  
11h30 - Missa N. Senhora do Amparo  
18h30 - Missa - Jovens do Crisma

**25/03**

7h30 - Recitação de Laudes  
9h30 - Recitação de Laudes  
18h30 - Terço - Transmissão de Fátima  
19h00 - Missa  
21h00 - Celebração Penitencial

**26/03**

9h00 - Recitação de Laudes  
17h00 - Confissões  
18h30 - Terço - Transmissão de Fátima  
19h00 - Missa

**27/03**

7h30 - Recitação de Laudes  
9h30 - Recitação de Laudes  
17h00 - Confissões  
18h30 - Terço - Transmissão de Fátima  
19h00 - Missa  
21h00 - 4ª Sessão de CPM

**TRÍDUO PASCAL**

**DIA 28 MARÇO, QUINTA-FEIRA SANTA**

7h30 - Recitação de Laudes  
9h30 - Recitação de Laudes  
10h00 - Sé de Lisboa - Missa Crismal  
17h00 - Confissões  
18h30 - Terço - Transmissão de Fátima  
19h00 - Missa da Ceia do Senhor  
20h00 - 24h00 - Hora Santa- Adoração

**DIA 29 MARÇO, SEXTA-FEIRA SANTA, DIA DE JEJUM E ABSTINÊNCIA**

7h30 - Recitação de Laudes  
9h30 - Recitação de Laudes  
15h00-Morte do Senhor- Paixão do Senhor - Senhora do Amparo  
**Não se realiza a missa das 19h00**  
21h00 - VIA SACRA - Igreja Nossa Senhora do Amparo

**DIA 30 MARÇO, SÁBADO SANTO**

7h30 - Recitação de Laudes  
9h30 - Recitação de Laudes  
16H00 - Envio do Ícone Sagrada Família a Queijas  
**Não se realizam as missas das 16h30 e 18h30 (São Romão)**  
21h30-Vigília Pascal

**DIA 31 MARÇO, DOMINGO DE PÁSCOA**

10h | 11h30 | 18h30- Missas de Páscoa

## NOTÍCIAS

**CATEQUESE**

Férias da Páscoa:  
A catequese termina a 21/03  
E recomeça dia 7 abril com a procissão A Nossa Senhora do Amparo 7 de Abril - Batismos e 1ª Comunhão 3ºV 20 de abril - Teologia do Corpo (Adolescentes)  
1 de maio - Encontro da Catequese  
19 de maio - Profissão de Fé  
30 de maio - 1.ª Comunhão >3ºV  
2 de junho - Crisma

**ADORAÇÃO 4 A 5 DE ABRIL**

Na nossa paróquia, temos uma Adoração Eucarística mensal de 24h que inicia na primeira quinta-feira de cada mês às 19h e termina no dia seguinte, sexta-feira, também às 19h.

**CABAZ DA PÁSCOA GRUPO DE JOVENS**

O grupo de Jovens está a efetuar venda de rifas para um cabaz de Páscoa, ao final de cada celebração. O seu contributo ajuda as suas atividades e Rumo a Roma 2025, ao encontro com o Papa e os Jovens.

**AGRUPAMENTO 908 DO CNE**

No dia 23/03 acampamento de Páscoa.

**PROCISSÃO N. SRª DO AMPARO**

7 DE ABRIL PROCISSÃO POR CARNAXIDE

**ÍCONE SAGRADA FAMÍLIA**

Dia 23/03 iremos receber o ícone na nossa paróquia em preparação para a festa da família.

**FESTA DA FAMÍLIA 18/05**




A festa da família este ano terá lugar na Vigararia de Oeiras. Será dia 18/05/2024 no Parques Urbano de Miraflores com atividades, e celebração presidida pelo Sr.Patriarca.



**PEREGRINAÇÃO DEHONIANA**

A 2 de junho haverá peregrinação Dehoniana a Fátima  
Mais informações brevemente

## CONTACTOS

Paróquia São Romão de Carnaxide - Centro Cívico de Carnaxide - Rua 25 de Abril, Lote 5 / 2790-161 Carnaxide

 [www.carnaxide-paroquia.org](http://www.carnaxide-paroquia.org)  Geral 214 246 116 e Igreja 938725640  [cartorio@carnaxide-paroquia.org](mailto:cartorio@carnaxide-paroquia.org)

 /paroquiacarnaxide  /paroquiacarnaxide



**PATRIARCADO DE LISBOA**  
**Departamento da Pastoral Sócio – Caritativa**  
**Seminário de Alfragide, 22 DE MARÇO DE 2024**



Caríssimos

Dando cumprimento ao Programa Diocesano proposto para este ano queremos de uma forma especial, dar ênfase a este tempo quaresmal, com o nosso habitual encontro de reflexão e oração para podermos responder com prontidão e competência às necessidades da população que diariamente servimos.

Venho pois, por este meio, em nome do Senhor Patriarca pedir-lhe para que convide todos os que na Sua comunidade estão envolvidos na pastoral social (Instituições, Misericórdias, Cáritas, Vicentinos, Pastoral da Deficiência, Pastoral da Saúde, Pastoral das Prisões, Catequese, Voluntários, etc) para participarem no encontro do próximo **dia 22 de Março (sexta-feira) no Seminário de Alfragide (Seminário Nossa Senhora de Fátima, Largo Padre Adriano Pedrali 1, 2610-129 Amadora).**

Este encontro é aberto a todos, não se pretende que seja limitado apenas às Instituições que trabalham na ação socio-caritativa, mas a todas as pessoas que caminham na ação pastoral.

Para os que puderem, no período da tarde iremos ter um encontro com a Federação Solidariedade. Será um momento para refletirmos em conjunto, alguns temas importantes e do interesse das nossas Instituições.

A agenda é muito simples:

- 09:45 h – Acolhimento
- 10:00 h – Oração (Hora Intermédia)
- 10:15 h – Reflexão com o Sr. Patriarca de Lisboa D. Rui Valério
- 11.00 h – Partilha e testemunhos
- 11:30 h – Intervalo
- 12:00 h – Celebração da Eucaristia – presidida pelo Sr. Patriarca
- 13:00 h – Almoço para quem se inscrever
- 14.30 h – Encontro com a Federação Solidariedade

As inscrições deverão ser realizadas através do seguinte **link**:

<https://sites.google.com/view/encontro-da-quaresma-2024/site>

Aguardando um bom acolhimento e a sua positiva resposta a este convite desejo-lhe desde já, uma Santa Quaresma e apresento os meus mais respeitosos cumprimentos,

Manuel Monteiro Girão

(Diretor do Departamento da Pastoral Sócio-Caritativa do Patriarcado de Lisboa)

# 5.º Congresso Eucarístico Nacional

BRAGA  
2024

31 maio a 2 junho

**Partilhar o Pão,  
alimentar a Esperança**

*Reconheceram-n'O ao partir o pão*

(Lc 24,35)

SECRETARIADO NACIONAL DE LITURGIA  
Casa Santa Ana – Santuário de Fátima  
Apartado 10 – 2496-908 Fátima  
Tel. 249 533 327 (Chamada para a rede fixa nacional)

✉ nacional@congressoeucaristico.pt

🌐 www.congressoeucaristico.pt



UMA OFICINA - DUAS PARTES:

1ª PARTE: **12 março 2024**

2ª PARTE: **20 março 2024**

**21:15 | online**

OFICINA DA FAMÍLIA

**"O uso da Internet - vídeo jogos e redes sociais"** - para pais e educadores de crianças e adolescentes

Por Teodomiro Urbano Pires, Psicólogo,  
Psicoterapeuta e Coach, Mestre em Psicologia



**INSCRIÇÕES: [FAMILIASCOMVIDA.PT](http://FAMILIASCOMVIDA.PT)**



VISITA DO ÍCONE DA  
**SAGRADA FAMÍLIA**  
À VIGARARIA DE OEIRAS

**Chegada: Carnaxide | 23 março | 16h**  
**Partida: Carnaxide | 30 de março | 16h**  
**Igreja Nossa Senhora do Amparo**

# CABAZ DE PÁSCOA



Grupo de Jovens  
Carnaxide



Para ajudar o Grupo de Jovens da Paróquia de Carnaxide a ir mais longe na sua caminhada de Fé!!

Preço: 1 passo/rifa

Sorteio: Dia de Páscoa - 31 de março